



¡Omega-3 de Heritage, consta de ácidos grasos esenciales que establecen un nuevo nivel de pureza, estabilidad y alta potencia de lípidos marinos! El programa de alimentos diseñado por el Instituto Nacional de Cáncer señala a los omega-3 ácidos grasos como los componentes de comida de preferencia con valor en la prevención de enfermedades crónicas degenerativas.

Recientes avances en la tecnología del Omega-3 nos permiten producir cápsulas de gel cubiertas de "entérico", de esta forma las cápsulas se disuelven en el intestino y no en el estómago. El resultado es menos reflujo y así mayor cumplimiento en tomar la dosis recomendada.

Cientos de estudios sobre los suplementos han revelado que dietas ricas en pescado y suplementos de aceite de pescado producen antiplaqueta fuerte (la fluidez de la sangre), anti-inflamación, fortalecimiento del sistema inmune y efectos de modificación de tumores. Algunos de estos estudios demuestran que ácidos de Omega-3 son excepcionalmente útiles en la prevención y reducción de los síntomas de enfermedades cardiovasculares. Estos estudios deben ser de interés especial para los americanos, porque las enfermedades cardiovasculares han causado las mayores muertes de americanos en todos los años ¡excepto uno desde 1900! Un americano

se muere de una enfermedad cardiovascular cada 34 segundos. No todos los países han sido víctimas de las enfermedades cardiovasculares: pero mucha gente recuerda los resultados de los estudios en los 80s que revelaron que la población de esquimales mantiene un índice de mortalidad bajo de enfermedades coronarias. El consumo alto de pescado entre los esquimales probaron ser la razón de su resistencia a enfermedades cardiovasculares. Los científicos encontraron que "por más pescado que [los esquimales] comían, había menos muertes debidas a enfermedades cardíacas y un índice de mortalidad totalmente bajo." Experimentos desde 1960 hasta el presente demuestran que los aceites de Omega-3 no sólo bajan índices de enfermedades coronarias, si no que también ayudan a normalizar la presión alta, bajan los triglicéridos, y protegen al corazón contra el daño causado por los ataques cardíacos. Omega-3 de Heritage contiene los mismos aceites que los esquimales consumen. Nuestro aceite de Omega-3 es derivado de pescado de agua fría de las regiones en buen estado de los mares del Norte.

La mayoría de los concentrados de aceite de pescado exhiben no más que un pequeño porcentaje total (30%-40%) de los ácidos grasos necesarios, Ácido Eicosapentaenoico (EPA) y Ácido Docosanoico (DHA). Omega-3 de Heritage ofrece un mínimo de 80% de ácidos grasos de omega-3 en forma de etílica estable. EPA y DHA están presentes comúnmente en concentrados de lípidos marinos como triglicéridos. Los etílicos estables permiten potencia de lote a lote superior, garantía de calidad y control de calidad. No hemos usado el aceite de linaza que se encuentra en otros productos porque varias pruebas en los humanos con aceite de linaza han demostrado que se convierte en EPA y/o DHA con menos rapidez y eficiencia que los productos de aceite de pescado. También, varias pruebas en los humanos con aceite de linaza han mostrado que algunas personas no tienen la habilidad de metabolizar o convertir el aceite de linaza a EPA/DHA. Omega-3 de Heritage no requiere la conversión metabólica que es distinto a los productos alpha-linoleicos ácido-centrado (aceite de linaza).

La deficiencia de ácidos grasos esenciales ha sido relacionada con enfermedades cardiovasculares, cáncer, artritis, alergias y muchas otras enfermedades inmunológicas. Estos ácidos son esenciales para la formación de la membrana celular. Las Membranas celulares fuertes protegen las células de toxinas, bacterias, virus, y alérgenos. También son esenciales para la formación y balance de prostaglandina. Las Prostaglandinas trabajan como hormonas en regularizar las substancias producidas y utilizadas en cada célula del cuerpo, regularizan el sistema cardiovascular, el sistema reproductivo, el sistema inmune y el sistema nervioso central.

Aunque éste suplemento no está en la lista del USRDI, nosotros sabemos que su uso puede subir los niveles de HDL (colesterol bueno), bajar triglicéridos, y bajar la presión alta. No hay ninguna toxicidad conocida, pero no lo recomendamos para personas que estén tomando medicinas para la fluidez de la sangre porque unas de sus funciones es hacer la sangre más fluida (bajar la presión alta).

Omega-3 de Heritage puede ser útil para las mujeres embarazadas o lactando, los que necesitan mejorar su salud cardiovascular o personas en cualquier tipo de entrenamiento atlético.

Uso recomendado: Adultos 3-6 cápsulas por día, o lo recomendado por un profesional de salud.

REFERENCIAS:

1. Balch, James F. MD and Phyllis A., C.N.C., Prescription For Nutritional Healing. Garden City Park, NY. Avery Publishing Group Inc. 1990.
2. Briggs, George M, Ph.D. and Doris Howes Calloway, Ph.D. Bogert's Nutrition and Physical Fitness, Tenth Edition. W.B. Saunders Company. 1979.
3. Mitchell, Helen S. AB, Ph.D., Rynbergen Henderika, J., BS, M.S., Professor of Science, Anderson Linnea, RD, M.P.H., Associate Professor, Dibble, Majorie V., RD, M.S., Department of Human Nutrition. Nutrition in Health and Disease, Sixteenth Edition. J.B. Lippincott Company. Philadelphia. 1976.
4. Garrison, Robert H. Jr., M.A.,R.ph., Somer, Elizabeth, M.S.,R.D. The Nutrition Desk Reference, Second Edition. Keats Publishing, Inc. New Canaan, Connecticut, 1990.
5. Johnson, Otto. 1996 Information Please Almanac. Boston and New York. Houghton Mifflin Company. 1996.K