

Heritage

# E·Lite Protein Shake

**¡El comer saludablemente nunca supo tan rico!**

## **¡Alimente su cuerpo bien!**

Dice el dicho: "uno es lo que uno come", y existe una base científica para respaldar este dicho. Cada una de los trillones de células que componen su cuerpo serán reemplazadas por nuevas células cada 180 días (la mayoría de las células son reemplazadas en mucho menos de 180 días), o sea que cada 180 días su cuerpo se renueva completamente. Si quiere convertirse en una nueva persona: más saludable, más feliz, más vibrante, con menos enfermedades y quejas fastidiosas sobre la salud, su cuerpo necesita que lo alimente bien por los próximos 180 días...y por los 180 días siguientes, y así sucesivamente.

## **¡Heritage le da una buena salud y un gran sabor!**

Para ayudarle a renovarse, Heritage ha creado el E-Lite Protein Shake con sabor a Cookies & Cream (Galletas y Crema.)

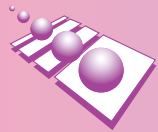
¡Prepárese para probar el mejor licuado que usted jamás haya probado, 100% de soya!

## **Proteína de Soya- La Mejor Fuente**

Cada porción de E-Lite Protein Shake provee 12 gramos de proteína de soya Solae avanzada. Usamos la proteína de soya porque provee muchos beneficios para la salud que otras fuentes de proteína no proveen. La FDA (Administración de Alimentos y Drogas) de Estados Unidos ha aprobado la declaración que las dietas bajas en colesterol y grasas saturadas y que proveen 25 gramos de proteína de soya al día, pueden reducir el riesgo de enfermedades del corazón.

Esto es importante porque las enfermedades del corazón son la primera causa de muerte mundialmente. Sin embargo, como un ejemplo de que "uno es lo que uno come", la incidencia de enfermedades del corazón en Asia es mucho menor que en el occidente, y el consumo de soya es mucho mayor a la del occidente. Los investigadores han determinado que la proteína de soya ayuda a bajar el colesterol malo, a aumentar el colesterol bueno y a bajar los triglicéridos.





# E-Lite Protein Shake

## Más Beneficios de la Proteína de Soya

Los beneficios de la proteína de soya no son limitados a la salud del corazón. A continuación mencionamos algunos de los beneficios de salud adicionales que provee la proteína de soya:

- La proteína de soya puede ayudar a preservar la densidad ósea y protegerlo de desarrollar osteoporosis.
- La proteína de soya es un antioxidante natural y puede ayudar a reducir el riesgo de ciertos cánceres.
- La proteína de soya puede ayudarle a mantener su peso ideal. Una dieta rica en proteínas y baja en grasa, azúcares refinados y harinas es la mejor manera de mantener su peso. Una dieta de este tipo también reducirá la incidencia de diabetes.

## El Programa de Mantenimiento de Peso de Heritage E-Lite "180 Días para Convertirse en una Nueva Persona"

	<b>Pérdida Moderada de Peso</b>	<b>Pérdida Rápida de Peso</b>
Desayuno	E-Lite Protein Shake + E-Lite + Complete + Gold	E-Lite Protein Shake + E-Lite + Complete + Gold
10 a.m.	E-Lite + Aloe Essence + Platinum	E-Lite + Aloe Essence + Platinum
Almuerzo	Un Almuerzo Saludable + E-Lite + Complete + Starch Blocker o Gold* + Magnet	E-Lite Protein Shake + E-Lite + Complete + Gold
3 p.m.	E-Lite + Aloe Essence + Platinum	E-Lite + Aloe Essence + Platinum
Cena	Una Cena Saludable + Complete + Starch Blocker o Gold* + Magnet + E-Lite Nite	Una Cena Saludable + Complete + Starch Blocker o Gold* + Magnet + E-Lite Nite

\*Tome Starch Blocker con alimentos altos en harinas y Gold con alimentos altos en proteínas.

