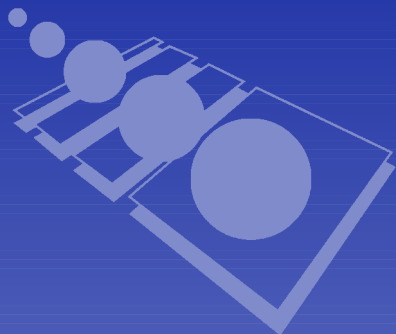


Heritage

E•Lite

2004



Si a 100 personas con sobrepeso se les preguntara cómo ellos consiguieron ese aumento de peso, van a haber como 100 "métodos" diferentes para ganar peso.

Estos pueden incluir:

- Comer por ansiedad - cuando se siente solo, aburrido, enojado, cansado, insatisfecho, etc.
- Porciones muy grandes de comida.
- Lesiones físicas que lo llevan a reducir su actividad física (sin reducir el consumo de alimentos)
- Selección de alimentos no saludables - llevándolo a desbalances fisiológicos como alta azúcar o insulina en la sangre, antojos, etc.
- Estilo de vida sedentario.

También, de acuerdo a investigaciones, la obesidad se puede aumentar por un problema en la retroalimentación (feedback) del sistema que involucra una respuesta neuroquímica del cerebro como respuesta al consumo de alimentos (no sentirse satisfecho, aún después de haber comido). Con frecuencia, se junta todos los factores arriba mencionados dando lugar al aumento de peso.

Afortunadamente, no se necesitan 100 diferentes métodos para perder peso - sólo uno que lo comprenda todo.

Manteniéndonos en la más avanzada investigación del porqué y cómo las personas ganan peso, Heritage ha desarrollado una fórmula que trata el problema en un amplio espectro.



Buena Salud, Naturalmente

Heritage

Heritage E-Lite 2004 es una fórmula integral diseñada para ayudar con este complicado proceso del manejo de peso. Esta fórmula incluye nutrientes diseñados para incrementar la sensación de bienestar y promover la relajación, a la vez alertando la perspectiva mental. Un mejor humor significa una voluntad más fuerte. Cuando una persona se siente bien, la ansiedad de comer disminuye, la selección de alimentos es hecha más desde un punto de vista saludable que desde un punto de vista impulsivo y se ejerce un sentido total de control. Un mejor humor también ayuda a reducir el apetito, pues los centros del apetito en el cerebro son afectados directamente por el humor. La fórmula **E-Lite 2004** también incorporó ingredientes que promueven el proceso de lipólisis (la digestión de la grasa). Por último, esta fórmula también incluye nutrientes que promueven la termogénesis y una mayor energía, incrementando así la quema de calorías. Casi todos los ingredientes en la fórmula de **E-Lite 2004** ayudan en esta meta.

Bondades importantes de algunos de los ingredientes:

- **Naranja Agria** - esta fruta actúa exclusivamente en los receptores beta-3 promoviendo la termogénesis y lipólisis que reduce el stress
- **L-Tyrosine** - un aminoácido que ayuda a la función saludable de la tiroides y a suprimir el apetito
- **Té Verde** - es una hierba conocida en el mundo por sus muchos beneficios para la salud; ayuda a la termogénesis a través de la acción sinérgica por su contenido de polyphenols y cafeína.
- **Extracto de Cocoa** - es una hierba que promueve la termogénesis, realza la energía y la sensación de bienestar y también suprime el apetito.
- **Yerba Mate** - es una hierba que combate la fatiga, ayuda en el proceso de lipólisis y termogénesis.

Uso Sugerido: Como suplemento dietético: tome una cápsula antes del desayuno, una cápsula a media mañana y una cápsula a media tarde con 8 onzas de agua. Para mejores resultados úselo como parte de una dieta balanceada y un programa de ejercicios.

Referencias:

1. Bray GA. "Obesity is a chronic, relapsing neurochemical disease." *Int J Obes Relat Metab Disord*. 2003 Oct 7 [Epub ahead of print].
2. Avraham Y, Hao S, Mendelson S, Berry EM. "Hypothalamic-pituitary-adrenal responses to weight loss in mice following diet restriction, activity or separation stress: effects of tyrosine." *Nutr Neurosci*. 2002 Oct;5(5):327-35.
3. Martinet A, Hostettmann K, Schutz Y. "Thermogenic effects of commercially available plant preparations aimed at treating human obesity." *Phytomedicine* 1999 Oct;6(4):231-8.
4. Dulloo AG, et al. "Efficacy of a green tea extract rich in catechin polyphenols and caffeine in increasing 24-h energy expenditure and fat oxidation in humans." *Am J Clin Nutr* 1999 Dec;70(6):1040-5.
5. Sabelli H; Fink P; Fawcett J; Tom C. "Sustained antidepressant effect of PEA replacement." *J Neuropsychiatry Clin Neurosci*, 1996 Spr, 8:2, 168-71.

